Buntes Markttreiben:

Kräuterprodukte, Wildfruchtliköre, Kräutersalz, Geflügelprodukte, Gewürze, Tee, Produkte aus Oliven
Schaurösten von Kaffeebohnen
Brause Eis nach Bilzscher Art

Aktionen:

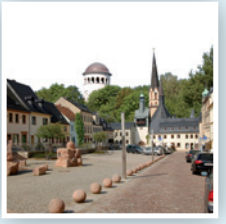
Probefahrten mit E-Bikes und Fahrradparcours,
Barfuß-Strecke – Gefühlswahrnehmung über die Reflexzonen der Füße
Handreflexzonenmassage, Blutzucker-Messung, Venenmessung und Wadenwickel
„Ist es Wurst was Du isst“ – das etwas andere Quiz
Kinderprogramm mit Memory, Großspielgeräten, Hüpfburg u.v.m

Informationen:

Untersuchungsmethoden einer Naturheilpraxis, systemische Physiotherapie, metallfreier Zahnersatz, Fitness, Entspannung, Meditation, Blutkrebs und Typisierung, LED-Leuchtmittel als gesunde Lichtquelle

u.v.m.

Das Heimatmuseum, das Museum Arztpraxis sowie das Museum – Historische Arztpraxis Dr. Böttger sind jeweils von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

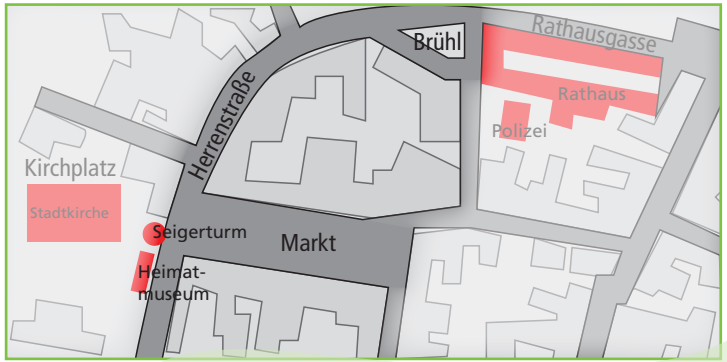


Weitere Informationen zum Gesundheitstag und zu Ausflugszielen in der Region erhalten Sie bei:

Heimat- und Verkehrsverein
„Rochlitzer Muldental“ e.V.
Markt 1 . 09306 Rochlitz
Tel.: 03737 783222
www.rochlitzer-muldental.de

Stadtverwaltung
Burgstädt
Brühl 1 . 09217 Burgstädt
Tel.: 03724 63131
www.burgstaedt.de

Anfahrt



Auf ins Tal der Burgen®

Bilz Gesundheits- und Aktivregion Burgstädt . Lunzenau . Penig

„Die Natur war mein Leitstern“

175 Jahre Friedrich Eduard Bilz

13. Tag der Gesundheit

Sonntag, 18. Juni 2017 • 10 bis 17 Uhr

Burgstädt - Markt • Herrenstraße • Brühl

www.rochlitzer-muldental.de

Friedrich Eduard Bilz wurde 1842 in Arnsdorf bei Penig geboren. In der „Bilz Gesundheits- und Aktivregion“ rund um Burgstädt, Lunzenau und Penig leben seine naturheilkundlichen Gedanken wieder neu auf. Gemeinsam bieten die drei Kommunen viele Möglichkeiten, um sich gesund zu ernähren und an der frischen Luft in Bewegung zu sein.

Unser Programm

10:00 Uhr Eröffnung mit anschließendem Bürgermeisterwettkampf

11:00 Uhr Fit Kids – Kinder in Aktion mit Sindy Keller von FITMAMI

12:00 Uhr „Medizin damals und heute“ – ein Zwiegespräch der besonderen Art – Ehepaar Bilz live erleben

13:00 Uhr Gymnastik mit Senioren – gemeinsam fit bis ins hohe Alter

13:45 Uhr Fit durch Bewegung mit dem Bewegungszentrum Limbach-Oberfrohna e.V.

15:00 Uhr Musik zum Mitmachen: Medizin nach Noten mit dem Muht zum Gras e.V.

15:30 Uhr Fit mit Trommeln – das besondere Workout

16:15 Uhr Auftritt der „Dancing Leaves“ – Cheerleader des SV „Grün-Weiß“ Mohsdorf e.V.

Die Geschäfte in der Innenstadt haben von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Eintritt und Teilnahme frei

Änderungen vorbehalten!

Wanderungen/Rundgänge

Treffpunkt: Märchenbrunnen

10:30 Uhr: „Durchs Brauseloch ins Bärenholz“
mit dem Chemnitzer Wandersportverein e.V.
ca. 14 km – Dauer: 3 h

11:00 Uhr Zur Naturgartensparte Naturfreunde Waldesfrieden e.V.
mit Besichtigung des Kräuter- und Permakulturgartens mit den Naturfreunden Waldesfrieden e.V.
ca. 6 km – Dauer: ca. 2 h

13:30 Uhr Nordic Walking für Anfänger
(Bitte eigene Stöcke mitbringen, wenn vorhanden)
mit der Physiotherapie Glashagen
Dauer: ca. 45 Minuten

14:30 Uhr Wildkräuterwanderung
Dauer: 1 h
Gästeführerin: Ines Keller Kreuz & Quer. Natur erleben.

Radtouren

Das Tragen eines Radhelmes wird empfohlen
Touren sind für Familien und ungeübte Radler geeignet

10:00 Uhr Chemnitz/ Schlossteich nach Burgstädt
ca. 25 km – Dauer: 2 h
Treffpunkt: Parkplatz unterhalb Schlossbergaufgang
(Zentraler Punkt: Gasthaus Kellerhaus)
Gästeführer: Joachim Zwintzscher

10:30 Uhr Radtour auf den Spuren von Bilz über Lunzenau, Arnsdorf und Chursdorf
ca. 25 km – Dauer: 2 h
Treffpunkt: Rathaustreppe auf dem Brühl
mit dem Radsportclub Sachsenblitz Burgstädt e.V

13:00 Uhr Radtour Burgstädt – Markersdorf – Burgstädt
ca. 20 km – Dauer: 2 h
Treffpunkt: Rathaustreppe auf dem Brühl
Gästeführer: Joachim Zwintzscher

Vortrag in den Praxisräumen Markt 9:

11:00 Uhr: Thema: „Der gesunde Darm“
Dauer: ca. 30 bis 45 Minuten
Referentin: Frau Anett Sander , Heilpraktikerin

Vorträge in der Schwanenapotheke

13:00 Uhr: Thema: Bewegt durchs Leben
ein Vortrag auch zum Mitmachen
Dauer: ca. 40 Minuten
Referentin: Frau Andrea Leppert,
Sporttherapeutin, M. Sc.

14:00 Uhr Thema: Natürlich gesund -
die Heilpflanzen des Friedrich Eduard Bilz
Dauer: ca. 45 bis 60 Minuten
Referent: Herr Jens Breitfeld, Heilpraktiker

15:15 Uhr: Thema: Bilz und die Ärzte
Dauer: 30 Minuten
Referentin: Frau Dr. Beate Keiper, Mitglied im Bilz-Bund für Naturheilkunde e.V.

16:00 Uhr Thema: Lügen erlaubt?! – Kommunikation mit desorientierten Menschen
Dauer: ca. 45 bis 60 Minuten
Referentin: Frau Heidrun Mildner, Vorsitzende vom Verein Alzheimer Ethik e.V.

Veranstalter: Stadt Burgstädt und Gewerbe- und Handelsverein Burgstädt e.V.

GuHV
Burgstädt e.V.